

آنچه را مدیران باید انجام دهند

انجمن بین المللی زنان در رادیو و تلویزیون بخش افغانستان نیاز برای رهنمود دقیق، عملی و حاوی توصیه‌های امنیتی برای خبرنگاران زن که در جنگ و درگیری فعالیت می‌کنند را جداً لازم می‌انگارد. ما مشوره‌ها و توصیه‌هایی را از کتاب خانم عبیر سعدی، خبرنگار که ۲۷ سال پیشینه کاری در این بخش را در کارنامه دارد و عضو هیئت مدیره IAWRT "انجمن بین المللی زنان در رادیو و تلویزیون" نیز میباشد و در پوشش خبر و گزارشدهی از مناطق جنگی، خبرنگاران را آموزش داده است انتخاب کرده‌ایم، گفتنیست که تجارب خبرنگاران زن در افغانستان در جریان کار نیز به این مجموعه افزوده شده است.

خبرنگاران مورد نظر:

- خبرنگاران زن که به کشورهای همجوار سفر میکنند.
- خبرنگاران محلی که نحوه رفتار آنها بازتاب دهنده هنجارهای جنسیتی جامعه خودشان میباشد.

دسته آخر بیشتر از همه از جنگ و درگیری در زادگاه شان و درگیر بودن با افرادی که ممکن آنها را بشناسند، رنج می‌برند. در اینجا ما به خبرنگاران زنی توجه می‌کنیم که یا در رسانه‌ها کار میکنند و یا به صورت آزاد فعالیت دارند. خبرنگاران زن در دو جبهه می‌رزمند، مبارزه برای تثبیت هویت شان به عنوان خبرنگار زن و مبارزه برای اطلاع دهی از نابرابری‌ها و تلاش برای چرخش اطلاعات، آنها تحت فشار اند تا خودشان را ثابت کنند در این میان ممکن خود را در معرض خطر بیشتری قرار دهند. توصیه‌های زیرین را که ما آنها هم ایمنی می‌نامیم از موارد بر شمرده شده که خبرنگاران زن، باید هنگام آمادگی و اجرای وظایف شان جهت مصئونیت خود آن را در ذهن داشته باشند.

چه پوشیم؟

مراعات بعضی نکات در مورد پوشاک می‌تواند به مصئونیت خبرنگاران زن کمک کند:

- احترام به لباس‌های محلی.
- در جریان سفر کاری به محلات مختلف با توجه به رسوم و عنعنات حاکم در آن بخشها لباس طبقه متوسط جامعه را به تن کنید.
- برای جلوگیری از جلب توجه، لباس‌های تنگ و برهنه نپوشید.
- لباسهای گشاد و همچنان پیراهن‌های که تا زانو شما را بپوشاند مناسب‌تر است. به صورت کلی در کشورهای محافظه کار و مناطق با سابقه آزار و اذیت دختران و زنان، پوشیدن لباس‌های که شما را به هم ریخته نشان میدهد بهتر است.
- کفش‌های محکم و هموار که در آن به راحتی دویده بتوانید به پا کنید.
- پوشیدن حلقه ازدواج از نگاه‌های مزاحم به شما جلوگیری می‌کند.
- جواهرات گرانبها نپوشید، عموماً هر آن چیزی که شما را در معرض تهدید و یا اختطاف قرار میدهد را از خود دور کنید.
- گردنبند نپوشید و موهای خود را به شکلی که به آسانی به چنگ بیفتد آرایش نکنید، کمربند محکمی ببندید.
- زنگ خطر یا هر وسیله ای که سبب ایجاد صدا در حالات خطر میشود را با خود داشته باشید.
- بیشتر واسکت‌های ضد گلوله برای مردها ساخته شده - از لحاظ اندازه بزرگتر از زنان و به صورت فیزیکی متناسب به اندام مردانه. خبرنگاران زن با استفاده از این واسکت‌ها به مشکلات صحتی (کمر) دچار گردیده و بدتر از آن، برخی به دلیل سنگین بودن واسکت‌های ضد گلوله از پوشیدن آن انکار می‌کنند، پس نیاز جدی به واسکت‌های ضد گلوله متناسب با اندام زنان وجود دارد.



- با توجه به موقعیت مکانی خود از حقوق خبرنگاران، به ویژه خبرنگاران زن، آگاه باشید.
- پیامد حملات بالای زنان رسانه‌ای به سطح جهانی کار زنان خبرنگار را تضعیف کرده و این یک معضل در برابر آزادی رسانه‌ها می‌باشد. بنابراین، مصئونیت خبرنگاران زن باید توسط مدیران و اتحادیه‌های رسانه‌ای به عنوان یک معضل در نظر گرفته شود (در حالیکه بسیاری آنها مدنظر دارند).
- خبرنگاران زن باید تشویق شوند تا نیازمندی خود برای حمایت و محافظت را با همکاران و مدیران خود در جریان گذاشته تا این نیازمندی‌ها برآورده گردد. آنها می‌توانند این کار را به طور مستقیم و از طریق اتحادیه‌های خبرنگاران و سایر سازمان‌های جامعه مدنی انجام دهند.
- تجربه مادر بودن خبرنگاران زن در مقایسه به پدر بودن مردان خبرنگار بسیار متفاوت بوده می‌تواند و این موضوع را مدیران باید در نظر داشته و درک کنند.

در دفتر:

- فراهم ساختن حقوق و فرصت‌های کاری مساویانه برای خبرنگاران بدون در نظر داشت جنسیت.
- آگاهی از فشارهای غیرضروری که زنان جهت اثبات این که توانایی انجام کار را دارند، به دوش می‌کشند. خبرنگاران هیچ گاهی نباید فراهم نمودن فضای مصئون برای بازگو نمودن خشونت جنسیتی که خبرنگاران زن در جریان کار به آن روبرو می‌شوند، ترس داشته باشند.
- باید به صراحت برای همه روشن شود که آزار جنسی و نزدیکی ناخواسته غیرقابل پذیرش است. کارفرمایان مرد باید از احتمال تهدید و ترس تجاوز جنسی که خبرنگاران زن با آن مقابل اند، آگاه بوده و از آن جلوگیری کنند.
- در مشورت با کارفرما، پالیسی ضد خشونت در محل کار باید ایجاد گردد. این پالیسی باید به وضوح نشان دهد که خشونت علیه زنان در داخل و بیرون از محل کار قابل تحمل نیست.
- برای ایجاد محیط کار مصئون معلومات شخصی تمام کارمندان محرم نگه‌داشته شده و این موضوع به تمام کارمندان واضح گردد.

برای خبرنگاران که از جنگ و درگیری گزارش می‌دهند:

- کارمندانی که احتمال رفتن به مناطق جنگی را دارند باید آموزش‌های ایمنی چون کمک‌های اولیه و آگاهی از خطرات موجود در مناطق جنگی را ببینند.
- دوره‌های آموزشی در مورد مناطق جنگ باید به گونه مستقیم به نیازهای زنان بپردازد که این رویکرد به نوبه خود به افزایش آگاهی در میان همکاران مرد نیز کمک می‌کند.
- برای خبرنگاران زن و خبرنگاران آزاد دوره‌های آموزشی که به آنان دفاع شخصی را بیاموزاند برگزار گردد.
- برای خبرنگاران زن که از مناطق جنگی گزارش تهیه می‌کنند، خطرهای ارزیابی گردیده و پیگیری گردند.
- فراهم آوردن تجهیزات ایمنی مناسب مانند کلاه ایمنی و واسکت‌های ضد گلوله که از لحاظ فیزیکی برای زنان مناسب باشد.
- برخی از خبرنگاران زن تمایلی به بازگو نمودن تجارب خویش مبنی بر سوءاستفاده‌های جنسی را ندارند، زیرا نمی‌خواهند دیگران آنها را در جریان انجام ماموریت‌های خطرناک آسیب‌پذیر تصور کنند. هیئت مدیران باید محیط را ایجاد کنند که کارمندان بدون ترس از دست دادن وظیفه یا ماموریت‌های بعدی چنین موضوعات را شریک ساخته و در این خصوص از دریافت حمایت و کمک مطمئن باشند.
- در صورت امکان به خبرنگاران زن اجازه انتخاب اینکه با چه کسی در یک تیم کار کنند، داده شود.

خبرنگاران آزاد:

- خبرنگاران زن و خبرنگاران بومی پیش از رفتن به مناطق جنگی باید آموزش‌های لازم ایمنی را فرا گرفته و تجهیزات مناسب در اختیار شان قرار گیرد.

مشوره های صحتی:

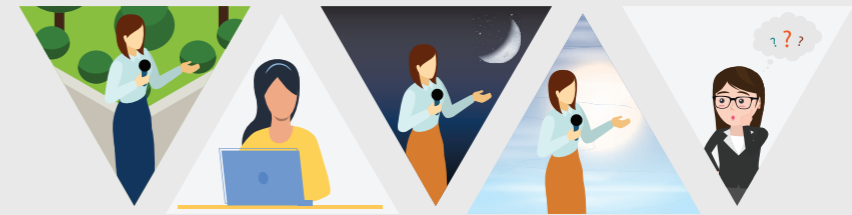


- قبل از ماموریت‌های طولانی صحت خود را چک کنید. در صورت داشتن هر گونه مشکل صحتی، به ویژه مشکلات دندان، به دکتر مراجعه کنید.
- رفتن به دستشویی، یکی از ملاحظات ایمنی برای خبرنگاران زن محسوب می‌شود، برخی از خبرنگاران زن به این دلیل از نوشیدن مایعات اجتناب می‌کنند که این موضوع برای سلامت شخص خطر پنداشته می‌شود.

مهارت‌های آگاهی از وضعیت:

یک تن از خبرنگاران زن (شیما عادل) می‌گوید: "شما نمی‌توانید خطر را کنترل کنید، اما می‌توانید احتمال زیان به خود را مدیریت کنید." آگاهی از وضعیت به امنیت شما کمک کرده و از خطرات احتمالی جلوگیری می‌کند. وضعیت را پیشاپیش بررسی کنید. آگاهی از وضعیت با توجه به جای کار شما تغییر می‌کند:

- آیا شما در محل کار خود استید یا بیرون از آن؟
- جریان روز است یا شب؟
- همیشه از خود بپرسید، آیا اشخاص و یا رخدادها غیرعادی به نظر می‌آیند، در صورت وقوع یک حادثه کی می‌تواند برای شما خطر ساز باشد؟ به عنوان نمونه شما یک مظاهره را پوشش می‌دهید باید یک ارزیابی احتمالی از وضعیت داشته باشید که در صورت وقوع یک بی‌نظمی کی برای شما خطر آفرین است؟



خشونت و آزار و اذیت جنسی:

خشونت علیه خبرنگاران زن، که آزار و اذیت در صدر آن قرار دارد، شامل موارد زیر است:

- محدودیت فرصت‌های کار در رسانه‌ها به طور عمومی
- کاهش فرصت‌ها برای زنان در سازمان‌های رسانه‌ای
- عدم توجه کارفرمایان به حفظ حریم خصوصی زنان یا مسئولیت‌های اجتماعی متعدد آنها،
- آزار و اذیت خبرنگاران زن از سوی منابع و همچنان بدنام ساختن خبرنگاران به عنوان یکی دیگر از خشونت‌ها ذکر شده است.

آزار و اذیت جنسی چیست؟

• آزار و اذیت جنسی عبارت از رفتار جنسی ناخواسته‌ای است که سبب اذیت، تحقیر و یا ارباب در شخص می‌شود.



برای مصئون ماندن از آزار و اذیت جنسی چی باید کرد؟

- به صورت عموم، سعی کنید از شرایطی که باعث افزایش خطر می‌گردد دوری کنید.
- یک نوع ورزش دفاع شخصی را یاد بگیرید.
- در صورت متوجه شدن حرکات و یا کاربرد کلمات که فکر می‌کنید به هدف آزار و اذیت جنسی صورت می‌گیرد به گونه فوری واکنش نشان داده و موضوع را با یکی از همکاران مورد اعتماد تان شریک سازید.
- شیوه‌ای مصئونتر این است که کسی را در خانه خود اش ملاقات نکنید.

ارزیابی خطر و برنامه ریزی برای سفر:

- در مورد تنظیم رفت و آمد و زمان بندی برنامه‌ای خود حتما زمانی که از مناطق محلی گزارشده‌ی می‌کنید، واضح باشید. جزئیات تماس خود را با شخص قابل اعتماد شریک ساخته و اسناد مورد ضرورت چون اجازه‌نامه‌های مربوط، کارت هویت و بیمه را با خود داشته باشید.
- قبل از ماموریت تان یک ارزیابی ابتدایی از خطرات احتمالی داشته باشید.
- مدارک ضروری مانند پاسپورت، کارت هویت، جواز رانندگی، مجوز و تکت‌ها را با خود داشته و آنها را در یک محل امن نگهداری کنید.
- در صورت امکان، از طرف شب سفر نکنید.
- رفت و آمد خود را کنترل کنید و برنامه سفر خود را همیشه با یک شخص مورد اعتماد در میان بگذارید.
- اگر در هنگام سفر، احساس نگرانی می‌کنید، به شم خود اعتماد کنید، از راننده بخواهید تا در یک منطقه پرجمعیت توقف کرده و از موتر پیاده شوید.
- اگر راننده موتر را متوقف نکرد، از موبایل خود برای تماس با پولیس استفاده کرده و از رانندگان و عابرین پیاده درخواست کمک کنید.
- کمترین معلومات ممکن را با راننده شریک ساخته و هرگز اطلاعات شخصی خود را در میان نگذارید.
- گفتگوی خود را با هرکسی که در موتر باشد محدود کرده و در موبایل صحبت نکنید.
- داشتن بهانه مهم است، ولی داستان دروغین نه. شما می‌توانید بخش مشکل ساز هویت خود را، مانند خبرنگار بودن در بعضی مناطق، پنهان کنید. اگر فکر می‌کنید دادن اطلاعات نادرست ضروری است، آنگاه بجای اطلاعات حقیقی معلومات نادرست بدهید.
- نمایه دیجیتال شما بخشی از شناخت شما را تشکیل می‌دهد. تجهیزاتی را که شما حمل می‌کنید نشان می‌دهد که چه کسی هستید؟ نمایه دیجیتال شامل حساب‌های کاربری شما در رسانه‌های اجتماعی نیز می‌شود (فیسبوک، تویت، انستاگرام و غیره).
- بهتر است از برنامه‌های که پیام‌ها را رمزگذاری می‌کنند در تلفون همراه تان یا هر دستگاه ارتباطی دیگر که با خود حمل می‌کنید استفاده کنید، همچنان حذف پیام‌های متنی حساس بعد از ارسال و دریافت آن نیز کمک کننده است.
- ایجاد حساب‌های کاربری و ایمیل دومی در رسانه‌های اجتماعی و استفاده از آنها در دستگاه ارتباطی که در مناطق جنگی از آن کار می‌گیرید می‌تواند به مصئونیت شما کمک کند.
- مخاطبین اضطراری مانند ارایه دهندگان خدمات صحتی و پولیس را در شماره گیر سریع موبایل خود تنظیم کنید.

نکاتی برای کسان که ماموریت‌های خطرناک را انجام می‌دهند:

- هرگز تلفون هوشمند را باخود نگیرید.
- از تلفون‌های ساده استفاده کنید چون در صورت برداشتن بطری ردیابی آن سخت است. این نوع تلفونها قابلیت نگهداری چارج برای مدت طولانی را نیز دارند.
- سعی کنید با یک مرد در خانه و یا موتر تنها نباشید یا کوشش کنید بهانه‌ای قانع کننده‌ای داشته باشید. مردها اجازه حضور در مکان‌های خصوصی با زنان، بجز از اعضای نزدیک خانواده را ندارند.
- در صورت حملات هوایی یا گلوله باری متقابل، بهترین گزینه خوابیدن روی زمین و پوشش سر می‌باشد.
- در صورت استفاده از اسلحه کوتاه برد، محکمترین بخش موتر که شما را محافظت کرده می‌تواند پشت سر انجن و حصه پیشروی موتر می‌باشد.
- در صورت حملات هوایی، به یاد داشته باشید که هواپیماها تنها یک حمله انجام نمی‌دهند و ممکن دوباره برگردند الی ختم حمله هرگز حرکت نکنید مراقب حملات تعقیبی باشید.
- تهدید ر بوده شدن/بازداشت شدن را در ارزیابی خطر بسنجید.

چگونه زنده بمانیم:

هیچ گزارشی ارزش جان شما و جان منابع شما را ندارد.

- به ماموریت خبرنگاری خود بپردازید و اگر محدودیتی بر سوالات شما از سوی گروه‌های تروریستی وضع می‌شود پرسش تان را به گونه دیگر و از زاویه دیگری مطرح نمائید.
- ساختن مستند یا نوشتن مقاله را بر مصاحبه و یا سوال و جواب معمول ترجیح دهید، این طرح‌ها محدود کمتری برای معرفی متن مصاحبه، پیچیدگی و یا اصلاحات به اظهارات مصاحبه شونده فراهم میکند.
- دلیل انجام این مصاحبه و شرایطی که تحت آن مصاحبه برگزار شده است را به گونه واضح و شفاف به تمام مردم توضیح دهید.
- اظهارات نادرست یا دروغین بیان شده توسط مصاحبه شونده را تصحیح کرده و افراد دیگر مربوط به این موضوع (مقامات، قربانیان و غیره) را نیز شامل سازید.